

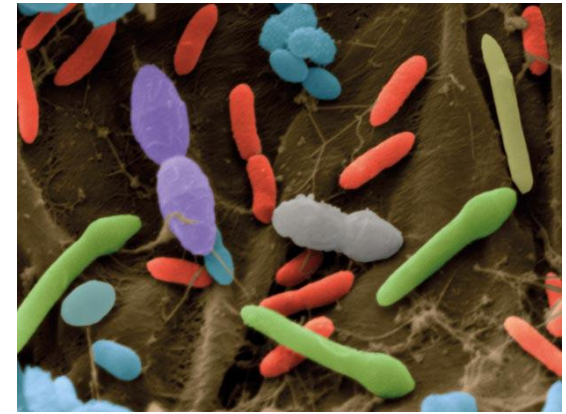
Projekt

# Autizmus a probiotiká

MUDr. Katarína Babinská, PhD., MSc. a kolektív  
Fyziologický ústav LFUK

# Črevná mikroflóra

- v čreve človeka prirodzene prežíva okolo 500 druhov mikroorganizmov
- človek a mikroorganizmy - vzájomne prospešný vzťah
  - podpora trávenia
  - potláčanie rastu patogénnych mikroorganizmov ap.



- je zistené, že u detí s autizmom sa častejšie vyskytujú poruchy mikrobiálneho osídlenia tráviaceho systému
  - vrátane premnoženia kvasinky *Candida albicans*
- sprievodné tráviace ťažkosti zhoršujú zdravotný stav, ako i správanie
- úprava črevnej mikroflóry môže priaznivo ovplyvniť tráviace funkcie a tým i celkový stav

# Probiotiká

- sú živé mikroorganizmy, ktoré podávané v dostatočných množstvách majú preukázateľne pozitívny efekt na prijímateľa
- u autistov bol zistený priaznivý vplyv podávania probiotík na tráviace funkcie i celkový stav
- sú bezpečné, ich podávanie má iba málo kontraindikácií
- sú vo forme doplnkov výživy alebo pridávané do potravín

## Cieľ štúdie:

- sledovanie vplyvu probiotík (doplnok výživy)
  - **na črevné osídlenie**
  - **ukazovatele výživy a tráviacich funkcií**
  - **psychologické ukazovatele, edukačno-kognitívne funkcie**

# Výživa a autizmus

- osídlenie čreva má súvis i so stravovaním a zložením výživy
- 90 % autistov má problémy s výživou

## Cieľ štúdie

- zhodnotiť stravovacie návyky, príjem základných potravín a živín
- zmapovať príjem doplnkov výživy, špeciálnych potravín a výživných zmesí

## Očakávaný prínos štúdie

- preukázanie priaznivých účinkov probiotík:
  - úprava črevnej flóry (napr. zníženie osídlenia čreva kandidami)
  - zmiernenie tráviaceho dyskomfortu u detí
  - zlepšenie psychologických ukazovateľov
- zistiť, ktorým problémom vo výžive autistických detí treba venovať zvláštnu pozornosť a vypracovať výživové odporúčania

## Postup

- vyplnenie vstupného dotazníka o stravovacích návykoch dieťaťa
- sledovanie základných ukazovateľov funkcie tráviaceho systému (chuť do jedla, stolice, hnačka, zápcha, plynatosť, pálenie záhy a pod.)
- meranie antropometrických parametrov (výška, hmotnosť, podkožný tuk)
- vyšetrenie vzorky stolice
  - 1 vzorka pred začatím podávania probiotík
  - 1 vzorka po ukončení podávania probiotík
- vyšetrenie krvi (je spoločnou súčasťou všetkých troch projektov)
- podávanie probiotík
- vyplnenie výstupného dotazníka

Fyziologický ústav

Univerzita Komenského, Lekárska fakulta v Bratislave

Sasinkova 2, 813 72 Bratislava



**Ďakujeme vám za pozornosť**