



Milí rodičia,

Autistické centrum Andreas vás pozýva do **Podpornej rodičovskej skupiny** určenej najmä rodičom, rodinným príslušníkom alebo zákonným zástupcom **detí s Aspergerovým syndrómom alebo vysokofunkčným autizmom** (ďalej AS/VFA).

Cieľom Podpornej skupiny rodičov je **vytvorenie bezpečného prostredia**, v ktorom sa rodičia môžu navzájom zdieľať o vplyve diagnózy autizmu na ich osobný život a v ktorom môžu nájsť príležitosť pre svoj osobnostný rast a psychologické ovlaženie. Skupinka sa bude opierať o myšlienky Carla Rogersa, ktoré sú upravené pre potreby rodičov detí s AS/VFA. Človek sa pod vplyvom rôznych stresov dostáva do stavu roztrieštenosti, čo má negatívny dopad na jeho/jej emócie. Úlohou podpornej skupinky je poskytnúť takémuto človeku bezpodmienečné prijatie, ktoré v ňom spustí proces vlastnej integrácie. Rogers sám povedal, že tento prístup nie je technika, „ale spôsob bytia“. **V skupinke sa zameriame na rodičovsko-centrický model**, kde sa budeme usilovať o prepojenie sveta detí s AS/VFA s emocionálnym svetom ich rodičov.

Ako zhodnotila rodičovskú skupinu jedna z účastníčok: *"V skupinke rodičov sa cítim podporovaná a prijímaná, dozvedám sa aj o iných prístupoch a pohľadoch na veci, ktoré trápia aj mňa. Zároveň zisťujem, koľko toho máme spoločného. Každé stretnutie je pre mňa exkluzívnou príležitosťou zamyslieť sa a aktivizovať sa."*

Podpornú skupinu rodičov plánujeme otvoriť ako uzavretú skupinu pre 4 až 8 rodičov, ktorí sa budú stretávať v naplánovaných termínoch, celkom 10 krát. Skupinu vedie psychológ Juraj Šikra, ktorý bude rodičov aktívne počúvať, posilňovať, ale i nabádať k aktivite. V rámci skupinových aktivít budú rodičia zdieľať svoje skúsenosti medzi sebou, písať súkromné krátke reflexie v rámci rozvoja s lektorom a vyhotovia 5 až 8 minútovú záverečnú prezentáciu na tému, ktorú si dohodnú s lektorom.

Autistické centrum Andreas® n. o.

Galandova 7, 811 06 Bratislava; T/F: +421 2 544 10 907, GSM: +421 905 746 280
<http://www.andreas.sk>, e-mail: gvozdjakova@andreas.sk

Tematické okruhy (sú iba odrazovým mostíkom, stretnutia budú postavené na prejavovaných potrebách jej členov)

- 1. Úvod, predstavenie účastníkov a krátka prezentácia Rogersovho prístupu.** (V čom sa odlišuje Rogersov prístup od iných? Môže sa každý stať Rogerianom v prístupe k svojmu životu?)
- 2. Empatizujúco-systematizujúca teória PAS, význam pre destigmatizáciu PAS a jej aplikácie do bežného života.** (Majú teórie o autizme vplyv na život bežného človeka? Treba sa tým vôbec zaoberať, alebo prečo to nenechať celé na odborníkov?)
- 3. Diagnostika: Výhody a nezhody.** (Aký to má prínos, keď niekoho diagnostikujeme autizmom? Spôsobuje diagnostika aj riziká? Aké je vnímanie a prežívanie rodičov?)
- 4. Vývin detí s PAS a výzvy v rôznych vekových obdobiach.** (Majú všetky deti s PAS nejaké spoločné míľniky? Vieme ich definovať?)
- 5. Vysvetlenie termínov diskriminácia a šikana spolu s návrhmi na prevenciu a intervenciu. Určenie si témy na záverečnú prezentáciu.** (Je každá šikana prejavom diskriminácie? Sú tí, čo šikanujú vždy zlí a sú šikanovaní vždy obeťami?)
- 6. Vplyv výchovy a podpory dieťaťa s PAS na vlastný život.** (Aké straty prežil a akým spôsobom narástol rodič pri dieťati s autizmom? Pôsobí táto skúsenosť stmelujúco na jeho ostatné vzťahy?)
- 7. PAS u dievčat.** (Prečo o dievčatách s PAS tak často nepočujeme? V čom sa odlišujú od chlapcov?)
- 8. Mimoriadne nadané deti s PAS.** (Aký je rozdiel medzi inteligenciou a múdrosťou? Majú mimoriadne nadané deti vždy oboje? Je vysoké IQ darom alebo prekliatím?)
- 9. Význam profesionálnej podpory pre rodičov detí s PAS.** (Aké sú riziká toho, keď sa rodič prestane starať o svoje vlastné šťastie a duševnú pohodu? Kto tvorí podpornú sieť rodiča? Ako predísť vyhoreniu pri výchove?)
- 10. Záverečné prezentácie účastníkov.** (Odovzdanie certifikátov o absolvovaní skupinky a spätná väzba.)

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Poplatok za 10 dvojhodinových stretnutí je 200 EUR na rodiča alebo 350 EUR na obidvoch rodičov. Poplatok sa hradí vopred. V cene je okrem občerstvenia počas každého stretnutia zabezpečená aj individuálna spätná väzba na reflektívne výstupy a jedna dobrovoľná konzultácia s facilitátorm o vlastnom napredovaní. Miesto konania je v telocvični budovy centra Andreas.

TERMÍNY *(vždy v utorok od 17:30 do 19:30)*

2-5-2017	6-6-2017	4-7-2017
9-5-2017	13-6-2017	11-7-2017
16-5-2017	20-6-2017	
23-5-2017	27-6-2017	
30-5-2017		

V prípade záujmu nahláste svoju účasť do 28. apríla 2017 prostredníctvom elektronickej prihlášky - <https://goo.gl/forms/9iROekOSZh9GlpAn2>. Kapacita skupiny je obmedzená na 8 miest.

LEKTOR

Juraj Šikra, M.A. vyštudoval jednodoborovú psychológiu na University of Aberdeen (Škótsko) na Faculty of Life Sciences and Medicine. Taktiež absolvoval na tej istej univerzite základný stupeň poradenstva zameraného na človeka (t. j. "Rogeriánstva"). Figuruje na zozname členov Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti. Práci s ľuďmi sa venuje viac ako tri roky. Od septembra 2016 pracuje v centre Andreas ako psychológ so zameraním na deti a mladých ľudí s AS a VFA.

Tešíme sa na stretnutie s Vami

Nadežda Okenicová
riaditeľka pre odbornú činnosť

Lucia Gvozdjaková
projektová manažérka