

## Svetový deň povedomia o autizme

### Základné informácie

Členovia OSN sa v roku 2008 jednomyseľne zhodli, že dátum - 2. apríl - vyhlásia za Svetový deň povedomia o autizme. V súlade s Medzinárodnou konvenciou o právach ľudí s postihnutím tento deň slúži predovšetkým na zdôraznenie faktu, že je potrebné neustále skvalitňovať život ľudí s autizmom, aby mohli viesť zmysluplný a dôstojný život.

### Autizmus

Medzi poruchy autistického spektra (PAS) patrí okrem detského autizmu aj Aspergerov syndróm, atypický autizmus a dezintegračná porucha. Prejavy PAS sú rôzne a môžu sa výrazne odlišovať – od miernych príznakov v oblasti komunikácie a sociálnej interakcie až po závažnejšie prejavy.

### Aké sú základné symptómy človeka s autizmom?

PAS sa vyznačujú najmä:

- problémami v sociálnej interakcii a komunikácie,
- vyhranenými a obmedzenými oblasťami záujmu,
- opakujúcimi sa vzorcami správania.

Ľudia s autizmom často preferujú nemennosť prostredia a rutinné činnosti. Môžu sa správať nezvyklo alebo sa môžu rozrušiť akoukoľvek, čo i len minimálnou zmenou vo svojom dennom programe alebo v prostredí, v ktorom žijú.

Veľa ľudí s PAS reaguje v sociálnych situáciách nedostatočne alebo naopak nadmerne. Títo ľudia sú často príliš vnímaví na niektoré zvukové alebo obrazové podnety.

Autizmus sa prejavuje rôznou mierou závažnosti. Niektorí ľudia s PAS bývajú samostatní, zatiaľ čo iní potrebujú vysokú mieru podpory.

Autizmus neovplyvňuje fyzickú stránku človeka. Ľudia s autizmom sa od ľudí bez postihnutia nelíšia.

## Čo spôsobuje autizmus?

Príčina autizmu doteraz nie je známa. Svoju úlohu hrajú genetické faktory a predpokladá sa aj vplyv prostredia. Zostávajúce faktory sa doposiaľ nepodarilo objasniť. Autizmus nie je spôsobený tým, ako sa rodičia k deťom správajú. A nie je spôsobený ani očkovaním.

Autizmus je pomerne častý jav. V Európe má diagnostikovaný autizmus približne jedno dieťa zo sto. (V súčasnosti sa odhaduje, že z 59 narodených detí bude jedno dieťa s autizmom.) Znamená to, že v Európe žije zhruba 5 miliónov ľudí s autizmom.

Autizmus sa vyskytuje častejšie u mužov, ako u žien. Nezáleží na rase, etniku či sociálnej vrstve. Autizmus sa v súčasnosti diagnostikuje včasnejšie ako v minulosti. Je to dané aj tým, že sa zvyšuje informovanosť o PAS tak ako u odbornej, tak aj u širokej verejnosti.

## Je možné autizmus liečiť?

Zatiaľ nie. Ľuďom s autizmom však môžu výrazne pomôcť v praxi overené terapeutické postupy, čím môžu ľudia s autizmom ďalej rozvíjať svoj potenciál.

**Autism-Europe** je medzinárodná organizácia, ktorá združuje 80 organizácií a ďalších partnerov z 30 krajín Európy.

**Light It Up Blue** je iniciatívou, v rámci ktorej sú pri príležitosti Dňa povedomia o autizme nasvecované budovy modrým svetlom. Modrá farba symbolicky predstavuje farbu komunikácie a sebaujadrenia. Práve v týchto oblastiach majú ľudia s PAS vo svojom živote najvýraznejšie problémy. V mesiaci apríl prebieha množstvo rôznych sprievodných akcií. **Jednotiacim prvkom je modrá farba.** Iniciátorom tejto akcie je združenie Autism Speaks z USA.

Autistické centrum Andreas® n. o. je členom Autism-Europe. Poskytuje komplexné služby pre ľudí s autizmom a ich rodiny. Spoločne s viacerými organizáciami na Slovensku – SPOSA, Rozsvieť modrú, Drahuškovo, Ôsmy svetadiel, F84 – sa do kampane povedomia o autizme zapája každým rokom.

**Pridajte sa k nám a oblečte sa aj v čase koronavírusovej epidémie do modra! Svoje fotky posielajte do 30. apríla 2020 na [oblectesadomodra@gmail.com](mailto:oblectesadomodra@gmail.com).** Pripojte svoje meno, v akej kategórii súťažíte, príp. krátky komentár. Fotky budeme priebežne zverejňovať na našom facebooku. Autora fotky s najväčším počtom „páčikov“ odmeníme knižkou alebo výrobkom podľa výberu. Hodnotiť sa bude v dvoch kategóriách – SKUPINA V MODROM a SVET JE MODRÝ. Tretieho víťaza určí centrum Andreas za najmodrejší prínos k téme. Tešíme sa a ďakujeme za priazeň.

**Autistické centrum Andreas® n. o.**

Lucia Gvozdjaková; tel. +421 905 746 280, e-mail: [gvozdjakova@andreas.sk](mailto:gvozdjakova@andreas.sk)  
<https://www.facebook.com/autisticke.centrum.andreas>

Výber z vítěznych fotiek súťaže MODRÁ FOTKA



# Ilustračné fotky z kampane Light It Up Blue



Hungary



Poland



United States



China



Australia



Spain



Cyprus



Canada



Slovakia



Romania



Spain



Japan



Bahrain