

Autistické centrum Andreas® n. o.
Galandova 7, 811 06 Bratislava
T/F: +421 2 544 10 907, GSM: +421 905 746 280
<http://www.andreas.sk>, e-mail: gvozdjakova@andreas.sk



Autistické centrum Andreas ponúka pre deti novú aktivitu – **skupinovú relaxačnú jogu pre deti s Aspergerovým syndrómom.**

V rámci **skupinovej relaxačnej jogy** pripravíme pre deti zábavnú cestu za zvieratkami, cestovať budeme rôznymi dopravnými prostriedkami, spravíme si na cestu sendvič alebo pizzu... to všetko samozrejme prostredníctvom svojho tela 😊 Spolu sa naučíme:

- základy jogy hrovou formou,
- relaxačné a dychové cvičenia
- a ako pracovať so stresom a úzkosťou prostredníctvom jogových pozícií.

Skupinová relaxačná joga je určená pre deti s Aspergerovým syndrómom. Aktivita bude prebiehať v budove centra Andreas, v Bratislave na Galandovej ulici. Podložky na cvičenie budú k dispozícii. Skupinka bude tvorená **2 až 4 deťmi vo veku od 5 do 8 rokov.**

Stretnutia budú prebiehať **vždy vo štvrtok od 15.00 do 16.00 hodiny** v nižšie uvedených termínoch. (Pokračovanie bude podľa záujmu.)

- 12. januára 2023
- 26. januára 2023
- 2. februára 2023
- 16. februára 2023

Poplatok za jednu lekciu je 15 EUR. Platí sa vopred na mesiac dopredu. V cene je zahrnuté malé občerstvenie, ako aj občerstvenie pre čakajúcich rodičov.

Prihlášky na relaxačnú jogu prijímame do 5. januára 2023 prostredníctvom elektronickej prihlášky: <https://forms.gle/2nt4svPMjLgYZGzP6>. Po výbere detí a vytvorení skupinky Vás budeme následne informovať s ďalšími detailmi.

Lekcie jogy bude viesť skúsená odborníčka z centra ANDREAS – **liečebná pedagogička Katarína KOVÁCSOVÁ** (kovacsova@andreas.sk).

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI DIEŤAŤA NA AKTIVITE A STORNO POPLATKY

Zrušenie musí byť vykonané vždy e-mailom, telefonátom alebo SMSkou. V prípade ochorenia, hospitalizácie a závažnej rodinnej udalosti sa storno poplatky kvôli uvedeným dôvodom neúčtujú, s výnimkou povinnosti uhradiť manipulačný poplatok vo výške 5 EUR na jednu lekciu. V takýchto prípadoch centrum Andreas požaduje predložiť hodnoverný doklad od príslušnej inštitúcie. Rodič má právo kedykoľvek zrušiť účasť dieťaťa na aktivite (príp. počas aktivity) pri zaplatení storno poplatku a manipulačného poplatku.

Do 24 hodín pred začatím aktivity je storno poplatok 20% z ceny. Posledných 23 hodín pred aktivitou je storno 50% z ceny. Každý rodič berie na vedomie, že pri stornovaní aktivity z akéhokoľvek dôvodu si organizátor účtuje manipulačný poplatok vo výške 5 EUR. Storno poplatky rodič neplatí v prípade, ak organizátor nájde náhradníka.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

Lucia Gvozdjaková, *projektová manažérka*