



## Názov školenia: **Metodika ABA terapie**

**MODUL 1 - „Úvod do ABA terapie“**

**MODUL 2 - „Tvorba individuálnych programov pre deti s PAS“ (23.-24.9.2016 a 21.-22.10.2016)**

**MODUL 3 - „ABA terapia v praxi“** (supervízie a individuálne konzultácie budú prebiehať od januára do októbra 2017 na základe individuálnej dohody)

### **KOMU JE ŠKOLENIE URČENÉ**

Školenie je určené terapeutom, pedagógom, vychovávateľom, rodičom, pracovníkom sociálnej rehabilitácie, sociálnym poradcom, sociálnym pracovníkom a iným osobám, ktoré sa venujú, resp. majú záujem pracovať v oblasti poradenstva, edukácie a terapie detí s poruchou autistického spektra so zameraním na ABA metodiku.

### **OBSAH ŠKOLENIA**

Séria školení v metodike ABA pozostáva z troch modulov – MODUL 1 „Úvod do ABA terapie“, MODUL 2 „Tvorba individuálnych programov pre deti s PAS (pre konkrétne dieťa)“ a MODUL 3 „ABA terapia v praxi“. **Cieľom MODULU 1 „Úvod do ABA terapie“** je oboznámiť účastníkov so základnými princípmi metodiky ABA (Aplikovanej behaviorálnej analýzy), spojených s praktickými možnosťami ich využitia v starostlivosti o ľudí s poruchou autistického spektra (PAS). MODUL 1 obsahuje vysvetlenie teoretických pojmov, ako aj praktické zážitkové cvičenia, prípravu a nácvik motivačného systému, základné princípy učenia, ktoré sú využívané pri rozvíjaní vývinových oblastí dieťaťa s PAS a pri učení nových zručností. Absolvent MODULU 1 získa vedomosti o princípoch a zásadách ABA terapie, možnostiach jej aplikácie u detí s PAS, taktiež získa vedomosti, ako vytvárať pre dieťa individuálny motivačný systém, ako a kedy poskytovať prompty a naučí sa analyzovať problémové správanie. Okrem teoretického základu si účastník semináru vyskúša zážitkovou formou, ako pomaly odnímať prompty, kedy je správne dieťa odmeniť a čo vlastne posilňujeme v správaní dieťaťa. V jednotlivých praktických cvičeniach sa zaškolí, ako učiť jednotlivé zručnosti a akú metodiku a spôsob učenia treba používať. V rámci školenia budeme využívať videoukážky. MODUL 1 sa realizuje v dvoch na seba nadväzujúcich častiach A a B.

MODUL 2 sa bude venovať tvorbe individuálnych programov pre deti s PAS. Podmienkou účasti na MODULE 2 je pripravená kazuistika konkrétneho dieťaťa, pre ktoré bude účastník školenia vytvárať individuálny program. Obsah programu, s ktorým budeme následne pracovať, by mal byť rozvoj základných oblastí vývinu dieťaťa s PAS a zmiernenie deficitov v správaní vyplývajúcich z diagnózy. Budeme sa venovať aj spôsobom merania, zaznamenávania a vyhodnocovania údajov. MODUL 3 sa zacieli na aplikáciu vedomostí a individuálnych programov do praxe v práci s konkrétnym dieťaťom. Plánujeme supervízne stretnutia v počte 4 až 6 krát, počas ktorých budeme riešiť konkrétne situácie v praxi, takisto ako aj postupné rozkrokovanie učenia jednotlivých zručností a reálne analýzy problémového správania.

Absolvovanie MODULU 1 je podmienkou možnosti vzdelávať sa v ďalších MODULOCH 2 a 3. **Pre podrobnejšie (obsahové) informácie** ku školeniu kontaktujte lektorku Mgr. Oľgu Rajecovú na [rajecova@andreas.sk](mailto:rajecova@andreas.sk).

Školenie nie je akreditované. Každý účastník získa ako doklad o účasti certifikát.



## TERMÍN ŠKOLENIA - MODUL 1

### Časť A

Piatok	15. 04. 2016	14:00 – 19:00
Sobota	16. 04. 2016	9:00 – 17:00

### Časť

Piatok	29. 04. 2016	14:00 – 19:00
Sobota	30. 04. 2016	9:00 – 17:00

## CENA ŠKOLENIA - MODUL 1

Cena školenia pre každého účastníka je 180 EUR. Školenie sa hradí vopred po potvrdení prihlášky zo strany centra Andreas. Číslo účtu a identifikácia platby budú oznámené v potvrdzovacom emaily. V cene školenia sú zahrnuté materiály k prednáškam, ako aj občerstvenie. Obed si hradí každý účastník sám.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

Kapacita školenia je obmedzená na 25 miest. Prihlásiť sa môžete **do 5. apríla 2016**. Prihlášku nájdete na: <http://goo.gl/forms/Xi8BHEPh71>. Kontaktná osoba je Lucia Gvozdjaková, [gvozdjakova@andreas.sk](mailto:gvozdjakova@andreas.sk), tel. +421 905 746 280.

Autistické centrum Andreas si vyhradzuje právo školenie neotvoriť, ak sa minimálna kapacita (15 účastníkov) nenaplní. Centrum Andreas pri výbere uchádzačov bude prihliadať na čas prihlásenia a včasné zaplatenie poplatku. Informáciu k poplatkom zašleme po vyplnení prihlášky.

## LEKTORKY ŠKOLENIA

**Mgr. Oľga Rajecová** vyštudovala liečebnú pedagogiku na PdF UK v Bratislave. Práci s deťmi s autizmom sa venuje od roku 2002, v centre Andreas pôsobí ako odborná pracovníčka od roku 2013. V roku 2014 ukončila intenzívny medzinárodný 1 ½ ročný výcvik v metodike ABA (45 hodín teórie, 160 hodín praktického cvičenia a 150 hodín supervízie). Naďalej spolupracujeme s Dr. Annou Budzynskou, certifikovanou ABA terapeutkou z IWRD (Inštitút pre rozvoj dieťaťa) v Gdaňsku.

**Mgr. Veronika Bruchatá** vyštudovala špeciálnu pedagogiku na PdF UK v Bratislave. Práci s deťmi s autizmom sa venuje od roku 2012, v centre Andreas pôsobí ako špeciálna pedagogička od roku 2014. V roku 2014 ukončila taktiež medzinárodný 1 ½ ročný výcvik v metodike ABA (45 hodín teórie, 40 hodín praktického cvičenia a 84 hodín supervízie).

**Mgr. Veronika Pospíšilová** vyštudovala psychológiu na FF UCM v Trnave. Práci s deťmi s autizmom sa venuje od roku 2008, v centre Andreas pôsobí ako psychologička od roku 2010. V roku 2014 ukončila medzinárodný 1 ½ ročný výcvik v metodike ABA (45 hodín teórie, 40 hodín praktického cvičenia a 84 hodín supervízie).



## PROGRAM ŠKOLENIA – MODUL 1, časť A

### Piatok 15. apríla 2016

- 14:00 - 14:15** Predstavenie programu, pravidiel, materiály
- 14:15 - 14:45** **ČO JE ABA?** (Mgr. Oľga Rajecová)  
Krátka história ABA; Prečo práve metodika ABA
- 14:15 - 16:00** **DETI S PAS** (Mgr. Veronika Pospíšilová)  
Stručný popis deficitných oblastí a zmeny v správaní v jednotlivých oblastiach po zavedení metodiky ABA
- 16:00 - 16:15** P R E S T Á V K A
- 16:15 - 17:45** **VYMEDZENIE ZÁKLADNÝCH POJMOV (správanie, podnet, reakcia, prostredie)** (Mgr. Oľga Rajecová, Mgr. Veronika Pospíšilová)  
Praktické cvičenia
- PRINCÍPY UČENIA** (Mgr. Oľga Rajecová, Mgr. Veronika Pospíšilová)  
Praktické cvičenia
- 17:45 - 18:00** P R E S T Á V K A
- 18:00 - 19:00** **OPERANTNÉ PODMIEŇOVANIE** (Mgr. Oľga Rajecová, Mgr. Veronika Pospíšilová)  
Nadobúdanie; Upevňovanie; Vyhasínanie; Tvarovanie; Generalizácia  
Praktické cvičenia

### SOBOTA 16. apríla 2016

- 09:00 - 09:15** reflexia predchádzajúceho dňa
- 09:15 - 10:15** **FORMY MOTIVAČNÉHO SYSTÉMU, VYTVÁRANIE MOTIVAČNÉHO SYSTÉMU, POSILŇOVANIE** (Mgr. Veronika Bruchatá)  
Posilnenie (definícia, funkcie, použitie); Pozitívny a negatívny posilňujúci podnety; Primárne a sekundárne posilňovače
- 10:15 - 10:30** P R E S T Á V K A
- 10:30 - 12:00** **VÝBER POSILŇOVAČOV** (Mgr. Oľga Rajecová, Mgr. Veronika Bruchatá)  
Sociálna odmena; Žetónový odmeňovací systém; Dohody o správaní
- 12:00 - 13:00** O B E D
- 13:00 - 14:45** **VYTVÁRANIE VZŤAHU S DIEŤAŤOM** (Mgr. Oľga Rajecová)  
Pred začiatkom terapie; Prvé stretnutie s dieťaťom; Nadviazanie kontaktu pre spoluprácu
- 14:45 - 15:00** P R E S T Á V K A
- 15:00 - 16:30** **PROMPTY - NÁPOVEDA, PRIAMA POMOC** (Mgr. Oľga Rajecová, Mgr. Veronika Bruchatá)  
Poskytovanie promptov pre reakciu a podnet; Príklady najčastejšie poskytovaných promptov; Bezchybné učenie pomocou promptov
- 16:30 - 17:00** Diskusia



## PROGRAM ŠKOLENIA – MODUL 1, časť B

### Piatok 29. apríla 2016

**14:00 - 14:15** Organizačné pokyny a materiály

**14:15 - 15:00** Reflexia časti A; opakovanie

**15:00 - 16:30** **NÁCVIK NOVÝCH ZRUČNOSTÍ ROZDELENÝCH NA MALÉ ČASTI?** (Mgr. Veronika Pospíšilová)

Príklady nácviku nových zručností v jednotlivých vývinových oblastiach; Obsah nácviku (určenie hlavného cieľa, rozdelenie schopností na malé časti, popis učebnej metódy);

**16:30 - 16:45** P R E S T Á V K A

**16:45 - 18:15** **FORMY UČENIA** (Mgr. Veronika Bruchatá)

Učenie dieťaťa v prirodzenom prostredí; Učenie dieťaťa v štruktúrovanom prostredí za stolíkom

**18:15 - 18:45** **TECHNIKY UČENIA** (Mgr. Oľga Rajecová)

Praktické cvičenia

**18:45 - 19:00** Diskusia

### SOBOTA 30. apríla 2016

**09:00 - 09:15** reflexia predchádzajúceho dňa

**09:15 - 10:30** **OBLASTI VÝVINU DIEŤAŤA S PAS**

Expresívny jazyk (Verbálna imitácia, Imitácia, Receptívny jazyk); Priradovanie; Sociálne správanie a hra (Mgr. Veronika Pospíšilová, Mgr. Oľga Rajecová)

**10:30 - 10:45** P R E S T Á V K A

**10:45 - 12:00** Jemná motorika; Hrubá motorika; Sebaobslužné činnosti (Mgr. Oľga Rajecová)

**12:00 - 13:00** O B E D

**13:00 - 14:45** **PROBLÉMOVÉ SPRÁVANIE A ANALÝZA SPRÁVANIA** (Mgr. Veronika Pospíšilová)

Čo je a nie je správanie?; ABC model; Definícia a popis problémového správania; Funkcia správania a funkcia problémového správania

**14:45 - 15:00** P R E S T Á V K A

**15:00 - 16:15** **PROBLÉMOVÉ SPRÁVANIE A ANALÝZA SPRÁVANIA** (Mgr. Oľga Rajecová)

Identifikovanie príčiny problémového správania; Behaviorálny plán; Proaktívne stratégie a reaktívne stratégie; Alternatívne správanie

**16:15 - 16:45** Diskusia

**16:45 - 17:00** Ukončenie a odovzdanie certifikátov

### MIESTO REALIZÁCIE

Autistické centrum Andreas® n.o., Galandova 7, 811 06 Bratislava

T/F: +421 2 544 10 907; GSM: +421 905 746 280; e-mail: andreas@andreas.sk

<http://www.andreas.sk>, MAPA: <http://goo.gl/maps/hkxs0>